

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	تاریخ: 12/10/1400
شماره ی کلاس:	وزارت آموزش و پرورش	زمان: ۲۰ دقیقه
نام دبیر: سعید هیبت زهی	آموزش و پرورش شهرستان سیب و سوران	تعداد سوال: ۱۰
درس: تفکر	مقطع متوسطه اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۰
پایه: اول متوسطه	آموزشگاه نمونه دهخدا	نوبت: اول

ردیف	سوالات	نمره
۲	تحمل سختی ها چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات را گویند. (الف) تاب آوری (ب) پل ارتباطی (ج) شیوه رفتاری (د) منطقی بودن	۰.۵
۱	کدام یک از موارد زیر جزو عناصر ارتباطی نیست (الف) فرستنده پیام (ب) اورنده پیام (ج) پیام (د) بازخوردنسبت به پیام	۰.۵
۲	نوعی فشار درونی ترس و نگرانی و حالت هیجانی که برای فرد بوجود می آید (الف) خشم (ب) دلهره (ج) اضطراب (د) هیچکدام	۰.۵
۳	هویت مردم ایران تشکل شده است از و.....	۰.۵
۴	شیوه های رفتاری عبارتند از منطقی، مودبانه و..... و.....	۰.۵
۵	شناخت ما از نقاط ضعف و قوت خود چه نام دارد (الف) هویت فردی (ب) خودآگاهی (ج) مسولیت پذیری (د) پذیرش خود	۰.۵
۶	اهداف به سه قسمت تقسیم میشوند که عبارتند از اهداف کوتاه مدت اهداف و اهداف	۰.۵
۷	برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به وضع مطلوب را گویند (الف) موفقیت (ب) هدف (ج) اختیار (د) احساس مسولیت	۰.۵
۸	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است (True) False ()	۰.۵
۹	رفتار قاطعانه یعنی شجاعت در بیان عقاید بصورت مستقیم و صادقانه و یکطرفه (True) False ()	۰.۵
	ارزش دانش در عمل به آن است.	۵.۰